

[Embargo til 29. april 2008]

HVORDAN UNDGÅR MAN AT TAGE PÅ IGEN EFTER EN SLANKEKUR?

De fleste af os kan tabe os, men hvordan fastholder man vægttabet? Professor Arne Astrup fra Det Biovidenskabelige Fakultet ved Københavns Universitet har stået i spidsen for en stort europæisk undersøgelse, hvis resultater vil være med til at besvare dette spørgsmål.

Mere end 400 familier i 8 lande har deltaget i det hidtil mest omfattende kostinterventionsstudie i Europa. Studiet, som finder sted inden for rammerne af det EU-finansierede Diogenes projekt, har til formål at pege på den kost, der mest effektivt kan forhindre voksne i at tage på igen efter at have gennemført et vellykket vægttab.

Efter at en voksen i familien havde gennemført et vellykket vægttab, deltog hele familien i kostinterventionsdelen af undersøgelsen. Her skulle de efter lodtrækning følge en af fem kosttyper, der enten havde højt eller lavt indhold af protein eller højt eller lavt glykæmisk indeks.

De foreløbige resultater af undersøgelsens vil blive afsløret på Den Europæiske Fedmekongres, ECO 2008 den 14. maj 2008.

For yderligere oplysninger kontakt Professor Arne Astrup, Institut for Human Ernæring, Det Biovidenskabelige Fakultet på ast@life.ku.dk eller tlf: 353 32476

En film, der beskriver og illustrerer kostinterventionsstudiet i de 8 lande, vil være tilgængelig på www.diogenes-eu.org/News/FILM.asp fra den 29. april 2008. Filmen kan også fås ved henvendelse til Katherina Ludvigsen, e-mail: klu@life.ku.dk eller på tlf: 35 33 21 73.